

Суббота,  
26  
сентября  
1970 года  
№ 116 (4002)

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ  
С 1933 ГОДА

Цена 2 коп.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# ТРУДОВОЙ КЛЮЧ

Орган  
Приволжского  
райкома КПСС  
и районного  
Совета  
депутатов  
трудящихся  
Куйбышевской  
области

## Труженики полей и ферм района! ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПОЧИН РАБОЧИХ СОВХОЗА „ПРИВОЛЖЬЕ“!

Вставайте на предсездовскую трудовую вахту!

### К НОВЫМ ПОБЕДАМ

ОБРАЩЕНИЕ РАБОЧИХ, ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ И СЛУЖАЩИХ СОВХОЗА „ПРИВОЛЖЬЕ“ КО ВСЕМ ТРУЖЕНИКАМ РАЙОНА

**ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!**  
Вся наша партия, весь советский народ идут навстречу выдающемуся событию — XXIV съезду КПСС. Во всех уголках нашей великой Родины развертывается мощная волна социалистического соревнования, трудящиеся нашей страны полны решимости все сделать, чтобы добиться новых успехов в коммунистическом строительстве, ознаменованном открытием XXIV съезда ленинской партии выполнением и перевыполнением планов и заданий.  
Мы, рабочие, инженерно-технические работники и служащие совхоза «Приволжье», изучив свои возможности, включаемся во всенародное социалистическое соревнование в честь

XXIV съезда партии и берем на себя обязательство до конца года сдать государству 13 тысяч центнеров мяса, что на 2 тысячи центнеров больше плана; 25 тысяч центнеров молока, получить 17 тысяч поросят.  
На днях коллектив животноводов совхоза добился большого трудового успеха: выполнен годовой план по сдаче мяса государству. Сдача мяса

теперь будет производиться сверх плана.  
Наши успехи в полеводстве и животноводстве — это результат постоянного внимания и забот партии и правительства о подъеме сельского хозяйства, результате самоотверженного труда рабочих, специалистов, всех тружеников совхоза. Но наши успехи будут еще более значительными, если каж-

дый рабочий и работница, колхозник и колхозница, специалист и служащий будут выполнять свои обязанности сознательно, с чувством ответственности за порученное дело.  
Дорогие товарищи!  
Мы призываем вас последо-

вать нашему примеру и встать на предсездовскую трудовую вахту. Пусть каждый день предсездовской вахты будет днем ударного труда на благо дальнейшего процветания нашей Родины, укрепления ее экономического и оборонного могущества, успешного создания материально-технической базы коммунизма.

Все — на предсездовскую трудовую вахту!

Пусть каждый день трудовой вахты будет днем ударного труда!

ОБРАЩЕНИЕ ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО НА СОБРАНИИ РАБОЧИХ, ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ И СЛУЖАЩИХ СОВХОЗА «ПРИВОЛЖЬЕ».

Готовясь достойно встретить XXIV съезд КПСС, работники районного узла связи, Союзпечати и цеха электросвязи непрерывно совершенствуют свою работу.  
За восемь месяцев текущего года среди населения по подписке и рознице Союзпечатью было распространено газет и журналов на 53274 рубля, то есть на 3314 рублей больше плана. Особенно успешно справляются с реализацией пери-

### С перевыполнением

одической печати Кашпирское отделение связи (начальник М. П. Землянская), Верхне-Сызранское (начальник Т. М. Степанова), совхоз «Приволжье» (начальник Т. И. Мамистова).  
Мы многое делаем для ускорения доставки печати населению и сокращения перевозок ее на большие рас-

стояния. Сейчас почту из Куйбышева к нам в райцентр доставляет самолет. Отсюда ее развозит спецмашина, курсирующая по кольцу. Жители райцентра и всех населенных пунктов читают центральные, областные и районную газеты в день их выхода.  
Наши связисты с начала

года установили дополнительно в селе Приволжье 34 телефонных аппарата, кроме того — 7 в селе Обшаровке, один в совхозе «Приволжье».

В настоящее время дел и забот у нашего коллектива много. Мы стремимся придти к знаменательному событию в жизни нашей партии с еще более лучшими показателями.

А. СОЛОВЬЕВ,  
начальник районного узла связи.

### ВЫДАЮЩИЙСЯ КОСМИЧЕСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

Как уже сообщалось, утром 24 сентября 1970 года возвращаемый аппарат автоматической станции «Луна-16» совершил мягкую посадку в 30 километрах юго-восточнее города Джезказган Казахской ССР. Впервые в истории освоения космического пространства лунный грунт доставлен на землю с помощью автоматического аппарата.

Центральный Комитет КПСС, Президиум Верховного Совета СССР и Совет Министров СССР в своем приветствии горячо поздравили ученых и конструкторов, инженеров, техников и рабочих, все коллективы и организации, принимавшие участие в создании и осуществлении полета автоматической станции «Луна-16».

Эта победа, говорится в приветствии, особенно радостна, что она одержана в ленинский юбилейный год, в период подготовки к XXIV съезду Коммунистической партии Советского Союза.

Ученые, конструкторы, инженеры, техники и рабочие, осуществившие полет «Луны-16», в своем отчете Центральному Комитету КПСС, Президиуму Верховного Совета СССР и Совету Министров СССР пишут, что они посвятили это достижение советской науки и техники предстоящему XXIV съезду Коммунистической партии Советского Союза. Создатели автоматической станции заверили партию, правительство, весь советский народ, что приумножат усилия в осуществлении новых задач по дальнейшему освоению космоса на благо нашей великой Родины, в интересах всего человечества.

(ТАСС)

### Досрочно и качественно

Хлеборобы второго отделения совхоза «Приволжье» своим самоотверженным трудом достигли высоких производственных показателей — собрали в этом году с каждого гектара по 18,6 центнера зерна. Этот успех — результат большой заботы тружеников полей о земле, качественно выполненных всех агротехнических мероприятий.

Закладывая основу будущего урожая, механизаторы единогласно решили поднять зябь в лучшие агротехнические сроки к 20 сентября. Свое слово они с честью сдержали, досрочно,

17 сентября, закончив работы на зяблевом клне площадью свыше 5 тысяч гектаров.

Наивысших показателей на подъеме зяби добился тракторист А. И. СВИРЮКОВ, вспахав на «Т-4» свыше 600 гектаров. По две и более сменных норм вырабатывали ежедневно трактористы Ю. Я. Увакин, А. Ф. Пикельгауб, коммунист А. К. Пороунов.

Все работы на зяблевом клне выполнены с отличным качеством.

Е. НЕЧАЕВ,  
управляющий отделением.

### СОРЕВНУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПРИЛАВКА

Коллектив торговых работников районного универсального магазина наравне с другими предприятиями и хозяйствами района встал на предсездовскую вахту по достойной встрече XXIV съезда партии. Соревнование работников прилавка идет по двум направлениям — за более полное удовлетворение спроса покупателей и повышение культуры обслуживания посетителей.

Анализ прошедшего месяца показывает, что работники универмага с честью несут свою трудовую вахту. План общего товарооборота выполнен в

августе на 109,6 процента. Магазин хозяйственных товаров выполнил месячный план на 106,7 процента, книжный — на 100 процентов, отдел тканей и обуви раймага на 110,6 процента, отдел готового платья — 126,6 процента.

Коллектив районного магазина состоит из опытных и внимательных продавцов. Это Г. С. Денисова (продавец хозяйственного магазина), В. М. Степанова (из отдела тканей и обуви), Л. В. Агуреева (из культотдела), П. К. Сяпина (из отдела готового платья) и другие.

Е. ГУБАНОВА.

### По Российской Федерации

ОЗИМЫЕ ПОСЕЯНЫ

ВОЛГОГРАД. Сельские механизаторы области перевыпол-

нили план сева озимых культур. Хлебами занято почти один миллион 250 тысяч гектаров пашни.

### ПЕРВЫЙ РИС

ЭЛИСТА. Первые центнеры риса нового урожая поступили в государственные закрома из совхоза «Восход». Рис здесь выращен на 1100 гектарах.

(ТАСС)

27 СЕНТЯБРЯ — ДЕНЬ МАШИНОСТРОИТЕЛЯ



ГРУЗИНСКАЯ ССР. коллектив Тбилисского станкостроительного завода имени Кирова настойчиво борется за повышение эффективности производства. Только в завершающемся году пятилетки в цехах предприятия будет осуществлено 50 различных мероприятий, предусмотренных планами НОТ.

Выпуская сложные станки автоматы и полуавтоматы, кировцы с каждым годом повышают производительность труда, успешно экономят сырье и материалы. Немалый вклад в совершенствование технологического процесса выпуска станков вносят рационализаторы. С начала года в цехах внедрено в производство 125 рационализаторских предложений и три изобретения, а всего с начала пятилетки осуществлено 660 новшеств. Это позволило

экономить 213 тысяч рублей государственных средств.

Включившись в соревнование за достойную встречу XXIV съезда КПСС, станкостроители наращивают темпы производства. За 8 месяцев ими уже выпущено сверх плана 40 токарных станков. Взяв на себя повышенные обязательства, кировцы решили дать сверх годового задания продукции на 220 тысяч рублей.

На снимке: передовые рационализаторы (слева направо) заслуженный рационализатор республики расточник-инструментальщик Павел Зубрицкий, инженер-технолог Зураб Раминашвили и заслуженный рационализатор Грузинской ССР фрезеровщик Сергей Назариков.

Фото В. МОРГУНОВА.  
ФОТОХРОНИКА ТАСС

Партийная организация колхоза имени Кирова сравнительно небольшая. На сегодняшний день здесь состоит на учете 26 членов КПСС и один кандидат в члены партии. Тем не менее, ее работа чувствуется во всех сферах хозяйственной деятельности. Здесь из года в год выполняются планы-заказы государства по производству сельскохозяйственной продукции. Об этом как раз и вел разговор коммунисты на недавно состоявшемся отчетно-выборном партийном собрании. Они по-деловому принципиально анализировали свою деятельность.

Партийная организация уделяет большое внимание повышению культуры земледелия, улучшению ведения животноводства. В текущем году урожайность зерновых культур составила 13,1 центнера, то есть на 4,6 центнера выше плановой. Досрочно выполнен пятилетний план по продаже зерна и молока государству.

Партийная организация, — заявил в отчетном докладе секретарь партбюро Н. Д. Орлов, — проделала большую работу как в период подготовки к весеннему севу, так и в период подготовки к уборке урожая. У нас заблаговременно разра-

## Отчеты и выборы в партийных организациях С УЧЕТОМ ПЛЮСОВ И МИНУСОВ

батываются условия социалистического соревнования, на все ответственные участки закрепляются коммунисты.

В период уборки урожая наши передовые механизаторы показывали пример добросовестного отношения к порученному делу. Среди них комбайнеры — Н. Ф. Миронов, Б. С. Новиков, И. Ф. Палаткин, шоферы — Н. В. Вербицкий, Н. А. Мыцов, Н. Г. Илюхин и многие другие.

Надо прямо сказать, хозяйство имеет неплохие экономические показатели. Это хорошо. Но вот беда, идеологическая работа в целом, которая должна стоять в центре внимания партийной организации, оставляет желать много лучшего.

Начнем по порядку. В этой корреспонденции не случайно начат разговор с численного состава парторганизации. За отчетный период она не выросла ни на одного человека. В чем дело? Возможно здесь некого принимать? Ничего подобного. В колхозе много передо-

вых, добросовестных тружеников, имеется комсомольская организация. Так что база для роста есть. Все дело, видимо, в том, что партийное бюро не уделяло этому вопросу должного внимания.

Недостаточно осуществляла партийная организация руководство общественными организациями. Не случайно поэтому на партийном собрании ни слова не было сказано о том, как работали депутатский совет, народная дружина, товарищеский суд, спортивная и военно-патриотическая организации.

Партийное бюро упустило из виду и такую нужную форму работы, как самоотчеты коммунистов. За отчетный период слишком мало коммунистов отчиталось о своей деятельности перед своими товарищами по партии. А ведь многим здесь есть о чем рассказать.

Моральный облик отдельных коммунистов на работе, в быту, порой далек от установленных требований. Наблюдаются случаи грубости, не тактичного поведения.

— У нас, — заявил ком-

мунист В. М. Николаев, — случается так, Рядовой колхозник выразился нецензурно, его наказывают. Надо тоже самое применять и к коммунистам — руководителям. Чего у нас, к сожалению, не делается.

Все мы знаем, что по культурному облику села судят об экономике хозяйства. Отмечалось, что колхоз имени Кирова экономически крепкий. А глядя на внешнее благоустройство села Софьино, этого не скажешь. Отсутствует яркая, броская, запоминающаяся наглядная агитация. Здесь даже правление колхоза не имеет своей доски почета, не говоря уж о бригадах.

— В нашем селе живут пять почетных колхозников, — сказал в своем выступлении коммунист В. П. Лазарев. — На их домах нет мемориальных досок. Неужели так трудно сделать их.

Кому, как не партийному бюро следовало бы позаботиться обо всем этом. Не столь обидно было бы, если бы правление колхоза не отпусало средств на все

эти мероприятия. Средства есть, а вот взяться за это дело некому.

Партийной организации в этом направлении предстоит сделать многое. Надо уметь сочетать хозяйственную деятельность с идеологической работой.

Коммунисты Н. А. Токарев, В. Т. Хохулин, П. Н. Никоноров и другие правильно указывали на промахи в работе партийного бюро, которое вовремя не сумело учесть все плюсы и минусы. Теперь дело за тем, чтобы сопоставить их, сделать надлежащие выводы, в корне исправить положение дела. Партийное собрание как раз на это и ориентировало партийное бюро, всех коммунистов парторганизации.

Достоин встретит XXIV съезд КПСС — цель и смысл работы каждого коммуниста. Этот призыв,шедший отражением в принятом постановлении, стал теперь главным девизом в работе партийной организации.

Партийное собрание избрало новый состав партбюро из пяти человек. Секретарем вновь избран Н. Д. Орлов.

На этом же собрании были избраны делегаты на очередную, 28 районную партийную конференцию.

А. МАКСИМОВ.

## Рассказы о коммунистах

# ДОПОЛНЕНИЕ К ЛЮБВИ

— Егор Абрамыч, не тянет.

Обернувшись на голоса, управляющий увидел, что лента транспортера, подающего фуражное зерно в склад, остановилась. Электромотор не в силах был натянуть ее, потому что женщины, разгрузившие кузов автомашины, перестарались. Егор Абрамович, поднатужившись, сдвинул полотно транспортера с места и оно медленно, а потом все быстрее, пока не набрало положенной скорости, понесло поток ячменного зерна.

— Меньше набрасывайте, — И после паузы добродушно добавил: — вас бы почаще грузить заставляли, а то, вишь, силушки накопили, девать некуда.

— А мы уж такие, — в тон управляющему засмеялись женщины.

Подъехала автомашина, груженная просом. Управляющий увидел в кабине агронома.

— Александра Александровна, идите сюда...

ЕЛОВЕК, стоящий на площадке, виден со всех сторон, у всего мира на виду. Ну, а если эта площадка к тому же перекресток дорог, человеческих судеб, тогда уж и совсем тебя все видят и все о тебе знают, да и ты не площаешь, обо всех все знаешь.

Управляющий отделения совхоза или председатель колхоза — это человек на площадке, находись он хоть в кабинете, хоть дома, хоть в поле. К нему идут люди, он идет к ним.

Уже в самой походке этого человека сквозит решительность и какая-то лодкупающая твердость. Внешняя подтянутость соответствует внутреннему, цельному содержанию Нечаева. Об этом узнаешь, поближе познакомившись с ним.

Он может и шутить, и быть строгим. Но почти никогда шутовство и строгость не переходят через край. У него все дружно, но ни с кем он не за панибрата. А друзья только те, кто любит трудиться за благо совхоза, не жалеет себя. Таких людей Нечаев ценит, потому что сам в прошлом был ря-

довым тружеником и любил от души поработать.

Егор Абрамович Нечаев молод по годам, нет и сорока, но руководитель он давно зрелый. Зрелость пришла вслед за трудовыми мозолями, вслед за пережитой, осознанной болью за судьбу отделения.

Зная это, я не удивился прямо Егора Абрамовича, когда он отказал подошедшей к нему работнице.

— Будешь лучше работать, перестанешь с одного места на другое бегать — будет тебе, как и другим рабочим, все в первую очередь.

— Что ж мне теперь, к директору идти просить отходы?

— Зачем же! Получишь, но только после всех.

Успокоенная, зная, что даже после всех она не получит зерноотходы хуже всех, женщина направилась к ферме.

Еще задолго до этой встречи мне случилось разговаривать с одним из отделенческих рабочих. Его рассказ о порядках на отделении уже тогда меня сильно заинтересовал, потому что ничего подобного, скажем, в колхозах я не встречал. «У нас человек ценится в первую очередь по труду, — рассказывал рабочий. — Если ты хороший работник — тебе и уважение. Да и плохого работника у нас перевоспитать умеют». «А как это происходит?» «Думаю, что не последнее место принадлежит заботе о рабочем, — пояснил мой собеседник. — Мы уже давно перестали тревожиться, например, по поводу кормов для скотины. Соломой, сеном, фуражем — если урожай хороший — всегда нас обеспечит руководство». «А если урожай не будет?» «Так в том-то все и дело, что его мы обязаны получить. В нем ведь часть нашего достатка. Как же тут работать плохо?»

Слияние личного с государственным, персональная заинтересованность большей части рабочих отделения в результатах труда коллектива — не яркий ли это пример товарищества, высокой сознательности, истоки кото-

рой следует искать не в двух-трехлетней глубине, а гораздо глубже!

КОГДА Егор Нечаев пришел на отделение управляющим, за спиной было 28 прожитых лет. Прожил он их к тому времени очень энергично: познал вкус целого ряда профессий, научился ценить многое. Была также за спиной и руководящая должность: заведовал несколько лет током.

Все начинается с человека. Коллектив — с руководителя. В год вступления на должность управляющего отделением Нечаев столкнулся с массой таких трудностей, от которых другой сбежал бы. Самая главная трудность — не было на отделении коллектива, была разобщенная, в большей части недисциплинированная масса личностей. Хозяйство велось убыточно.

О том времени у Нечаева сохранилось характерное воспоминание: «Зашел я в коровник, а в нем коровы тощие — претощие и ходят буквально под потолком, столько навоза накопилось. С коровника и начали навредить порядок. Правда, продолжает вспоминать Нечаев, по молодости хотел одним махом сломать устоявшийся на отделении беспорядок. Всюду сам старался все сделать, побывать, присутствовать, но больше — сам сделать. Вот и пришлось по этому вскоре разочарование. Бросил должность, уехал. Но после небольшого перерыва (в совхозе произошли перемены) меня снова пригласили управляющим. С тех пор, с 1964 года, и руководжу отделением, как умею, как товарищи подсказывают».

За пять последних лет неузнаваемо изменился облик села: построено много жилых домов, административно-хозяйственных помещений. Если суммировать сделанное, то видно, что в нынешней пятилетке построено больше, чем за все годы существования отделения. Но главное достижение этих лет — неузнаваемо изменились люди. На отделении есть постоянный здоровый костяк, вокруг которого формируется кол-

лектив, упорно идущий к намеченной цели.

В одной из корреспонденций, рассказывающей об итогах работы в прошлом году, я писал о том, что второе отделение совхоза «Приволье» завоевало все знамена совхоза и в районном соревновании здешние труженики не сплывали, добились значительного успеха в производстве молока, надояв его целой фермой, впервые в районе, почти по 3000 килограммов на корову.

Вспомнил я об этом потому, что и нынешний год для отделения обещает быть не менее успешным. О первом из успехов хочется сказать особо. Полеводы собрали по 18,8 центнера зерновых и зернобобовых на каждом из 4807 гектаров. Урожай был бы выше, но подвело просо. Его получили менее четырехнацати центнеров с гектара, 18,8 центнера — больше всех в совхозе. Просто это да-лось?

— Очень даже не просто, — рассказывает управляющий. — Весна была не особенно благосклонной, несмотря на дожди. Дождь дождю рознь. Один поможет, другой повредит, третий не вовремя угодит. Нам дожди не вредили, но нельзя сказать, чтобы очень уж угодили.

— А на третьем отделении урожай будет выше, — незадолго до уборки сказал главный агроном совхоза Василий Егорович Фомичев. Эта информация встревожила. Хотелось и радоваться за успех товарищей с другого отделения, но было не совсем по душе, что тебя обогнали. Нечаев, как бы между прочим, заметил главному специалисту совхоза:

— Да уж несколько раз был на других отделениях, урожай на корню выше нашего. А хлеб-то он должен быть в закроме. Тут его считай.

В этом разговоре у Нечаева созрело решение. «Надо совершенно избежать потерь». Посоветовавшись с агрономом Юровой и подытожил: «Тогда наше место снова будет первое». «На третьем отделении выращен высокий урожай, — вскоре го-

ворит Нечаев комбайнерам, которые вот-вот должны выйти в поле. — Если нам дорога честь хлебороба, давайте соберем все, что дало нам поле и будем вперед!»

— Третье отделение — конкурент сильный, — рассказывает о недавней страде Нечаев. — И хлеборобы этого отделения всерьез претендовали на первенство, но наши комбайнеры лучше подбирали хлеб, поэтому и достигли высокого показателя.

ХОЗЯЙСТВО, возглавляемое коммунистом Нечаевым, добивается постоянного успеха. Может причина этого в том, что здешние руководители — высококвалифицированы и е, дипломированные специалисты? Так нет же. Нечаев практик. У него нет никаких дипломов, образование неполное среднее.

— Некогда было учиться, — с сожалением вздыхает управляющий.

Однако отсутствие диплома не помеха. У этого человека большая тяга к знаниям. Он постоянно учится. Специальные сельскохозяйственные журналы и книги — его бессменные помощники. Повышения знаний — практических и научных — Нечаев требует и с окружающих его людей, подавая в том личный пример.

Личный пример он подает во многом: и в моральном (никогда еще за годы работы на отделении управляющим никто не видел его выливши), и этическом плане (очень тактичен, сдержан). Как коммунист — образец соблюдения Устава КПСС.

Можно долго говорить о достоинствах коммуниста Егора Абрамовича Нечаева, однако все это — дополнение.

Дополнение к любви. Любовь к людям — это высокий дар и обладают им далеко не многие. Но именно любовь к людям и есть первопричина всего сущего на земле. Этими словами мне и хочется закончить небольшой рассказ о коммунисте Нечаеве Егоре Абрамовиче, управляющем вторым отделением совхоза «Приволье».

Ю. ЗАХАРОВ.

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

# РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКА

СОВЕТУЕТ ВРАЧ

Правильно организованное питание — это залог хорошего здоровья, бодрости и настроения и, наоборот, при плохом питании возникает быстрая утомляемость, пассивность, вялость. Доказана зависимость между качеством питания населения и его заболеваемостью (болезни желудка, печени). Гигиенисты даже считают, что условия питания влияют не только на процесс развития одной личности, но и отражаются на его потомстве, способствуют, так сказать, развитию своеобразного типа нервной психической организации, отличающейся от других типов, сложившихся под влиянием другой системы питания.

Под пищей мы понимаем комплекс веществ, находящихся в продуктах: это белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины. С точки зрения гигиены питания пища должна отвечать следующим требованиям:

- доставлять организму необходимое количество калорий, то-есть удовлетворять энергетические потребности человека при соответствующей трудовой нагрузке;
- содержать в достаточном количестве все питательные вещества, необходимые для пластических целей (построение новых клеток и для регуляции физиологических функций организма);
- состоять из разнообразного набора продуктов, иметь приятный вкус и запах, то-есть хорошо возбуждать выделение пищеварительных соков;
- создавать длительное чувство насыщения, не быть обременительной для желудочно-кишечного тракта и хорошо перевариваться;

- правильно распределяться в течение дня и приниматься в установленные часы;
- быть безвредной в смысле содержания ядовитых веществ и патогенных бактерий.

Питательная ценность пищи выражается в калориях, то-есть количеством энергии, получаемой за счет 1 грамма данного продукта. Так, в 100 граммах ржаного хлеба содержится 189 калорий, в пшеничном — 257, в рисе — 331, в овсянке — 334; в голландском сыре — 390 калорий; в 100 граммах молока 65,5 калорий, в яйцах (100 гр) — 157 калорий. Спокойно сидящему человеку требуется 100 калорий в час, при легких физических упражнениях — 170 калорий, при езде на велосипеде, игре в футбол, волейбол — от 500 до 700 калорий. Школьнику от 7 до 11 лет требуется 1900 — 2300 калорий, от 11 до 15 лет — 2300 — 2900 калорий, от 15 до 18 лет — уже 3340 калорий. Чтобы показать, что учеба это тяжелый труд и требует соответствующего питания, можно сравнить затраты энергии школьника с затратами энергии тракториста, которому требуется 2900 — 3000 калорий. Поэтому питанию детей родители должны уделять самое серьезное внимание и в первую очередь содержанию в продуктах белка. Детям школьного возраста он подсчитывается из расчета 2—3 грамма на 1 килограмм веса.

Правильное питание обеспечивает не только подвижность, рост и нормальное развитие организма ребенка, но и оказывает большое влияние на умственные способности, школьникам от 7 до 8 лет требуется в сутки от 78 до 111 грамм белка, от 81 до 99 грамм жиров и от 297 до 471 грамма углеводов.

Чтобы правильно строить рацион питания, приведем химический состав некоторых наших повседневных продуктов (на 100 грамм веса). В баранине средней упитанности бел-

ка 16,2, жиров — 15,3, углеводов нет (209 калорий). В свиные тощей белка — 20,4, жиров — 15,3, углеводов нет (121 калория). В шкуре овечьей — белка — 17,9, жиров — 0,6, углеводов нет (79 калорий). В молоке белка — 3,3, жиров — 3,5, углеводов — 4,4 (64 калории). В сливочном масле белка — 0,5, жира — 79,3, углеводов — 0,5 (742 калории). В 100 граммах яиц белка — 12, жиров — 11, углеводов — 0,5 (175 калорий). В манной крупе белка — 9,5, жиров — 0,7, углеводов — 70,4 (334 калории). В пшенице белка — 8,4, жиров — 2,3, углеводов — 65,4 (324 калории). В яблоках (все цифры приводятся в граммах из расчета на 100 грамм продукта) — 0,4 белка, 10,1 углевода (43 калории). В картофеле белка 1,4, жиров нет, углеводов — 19 (84 калории). В сахаре 98,9 углеводов, что дает 406 калорий.

Кроме белков, жиров и углеводов, ребенку требуется определенное количество минеральных солей и витаминов. К минеральным солям относятся соли железа, меди, марганца, кальция, натрия, магния, серы, фосфора в виде органических соединений. Они содержатся в яблоках, капусте, хлебе, молоке, помидорах, сыре, печени.

Детям ежедневно требуется 5—8 грамм поваренной соли. Отсутствие ее ведет к нарушению коллоидноосмотического равновесия в клетках тканевой организма. Нарушается, в частности, работа сердца, возникает головноекружение и даже обмороки.

Избыток поваренной соли, разумеется, так же вреден, как и ее недостаток. Недостаток солей кальция ведет к порче зубов, нарушению роста костей. Суточная потребность в нем у детей составляет 1 грамм. Такое количество кальция содержится в 1 литре молока, примерно, в 120 граммах сыра.

Об огромном значении в жизни человеческого организма витаминов знает подавляющее большинство населения. Известно, например, что витамины группы «В» благотворно влияют на углеводный обмен в нервной ткани. Витамин «В-1» много в говядине, хлебе грубого помола, отрубях, Витамин «В-2» много в молоке, сыре, яичном желтке, витамин «В-12» много в печени.

Витамин «А» необходим для зрения, когда глаза много и напряженно работают (письмо, чтение), много его в голландском сыре, в печени, в морковке (где он в форме провитамина — каротина). Недостаток витамина «А» приводит к неполноценности зрения, которое среди народа известно под названием «куриной слепоты», когда глаза видят хорошо днем и плохо вечером, ночью. Недостаток этого витамина может вызвать повышенную восприимчивость организма детей к простудным заболеваниям в форме бронхитов, трахеитов.

Витамин «С» повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям. Его много в овощах, картофеле, фруктах.

Чтобы пища хорошо переваривалась и усваивалась, она должна быть разнообразной, правильно и вкусно приготовленной, чтобы только при виде ее или от запаха у ребенка возникало желание есть, то есть появился аппетит. Это не значит, конечно, что надо давать какие-то деликатесы. Особенно вредят аппетиту сладости, которые не только понижают выработку желудочного сока, но, создавая обманное чувство «сытности», лишают организм поступления белка в виде обычной (несладкой) пищи. Не секрет, что дети, съев

сладкое, отказываются от еды, вылезают из-за стола.

Сам по себе прием пищи — акт рефлекторный. Поэтому во время еды нельзя отвлекаться посторонними делами: чтением, решением задач, ребусов, разговором. На обеденном столе не должно быть ничего лишнего, чтобы отвлекло от еды и тем самым нарушало аппетит.

Нужно сказать, что вопрос о «сытности» пищи еще не вполне выяснен. Несомненно, однако, что нет прямой зависимости между энергетической ценностью продукта и длительностью чувства насыщения. Так, например, 100 грамм мяса дают 150 калорий и вызывают более длительное чувство насыщения, чем 100 грамм белой булочки, дающей около 300 калорий.

Чувство насыщения связано с особенностями пищеварительного процесса и зависит от продолжительности требования данного вида пищи в желудке и от количества и качества желудочного сока, полившегося на нее. Известно, что жареная пища сытнее, чем вареная.

Но как бы ни был хорош рацион питания в смысле калорийности, вкуса и сытности, пользы от него будет мало, если не будет соблюдаться режим питания.

Каков же должен быть режим питания школьника?

Прежде всего, надо усвоить, что прием пищи должен производиться в одно и то же время. Привыкнув завтракать, обедать, ужинать в строго определенное время, мы можем в дальнейшем обходиться без часов: чувство голода, связанное с выделением желудочного сока, подскажет нам, что сейчас такой-то час и пора принимать пищу. Наш организм в этом отношении очень педантичен, любит строгую ритмичность, чтобы все было разложено по «полочкам», по часам. Стоит изменить привычный распорядок приема пищи и начать питаться нерегулярно, как работа желудка и всего пищеварительного аппарата расстраивается, усвоимость пищи ухудшается, нарушается обмен веществ не только в мышцах, но и в мозговой ткани (отсюда и гастриты и язвенная болезнь!). Не менее вредна еда урывками (лишь бы, как говорится, «заморить червячка», что сосет под ложечкой), когда частое раздражение вкусовых нервов небольшим количеством пищи вызывает торможение и истощение пищевого центра и связанную с этим потерю аппетита. Большое количество имеет распределение пищевого рациона в течение дня: так обильная пища, принятая в один или два приема, усваивается значительно хуже, чем тот же паек, разделенный на большое число приемов.

Интересен в этом отношении опыт проведенный институтом питания Академии медицинских наук СССР на студентах одного ВУЗа. Им стали готовить пищу, дающую 3200 калорий. Этот рацион разделили на 2 равные части и дали утром и вечером с 12-ти часовым перерывом. Несмотря на обилие пищи, студенты чувствовали себя голодными, так как перегруженный пищеварительный тракт мог усвоить всего 75 процентов пищи. Во 2-й серии опыта их кормили 3 раза той же пищей, но чувства голода уже не было, а усвоимость повысилась до 85 процентов. В 3-й серии опыта (при четырехразовом кормлении) усвоимость пищи была еще больше, а самочувствие и работоспособность еще лучше, чем при 3-х разовом питании. Пробовали кормить студентов 5—6 раз, но у них пропал аппетит, снижалась работоспособность.

Благотворность 4-х разового питания не трудно понять, если учесть, что пища в нашем желудке больше 3-х, 4-х часов не залеживается. Исходя из этого, не трудно сделать логический вывод, что мы должны и школьников так же кормить 4 раза в день.

Только пребывание учащегося в школе в течение 5—6 часов (без учета энергии, затрачиваемой на ходьбу в школу и обратно) требует в среднем 500—600 калорий. Некоторые дети приносят с собой в школу бутерброды, пирожки, что составляет, как правило, не более 200—300 калорий. Их питательная ценность уменьшается еще и тем, что дети едят их в сухоматку, на бегу, как попало и где попало. А то нередко бывает и так: возьмет из дома пирожки утром, а потом во 2-й половине дня принесет их обратно домой — забудет съесть (заигрался или другая какая причина). Возвращает пирожки, а сам жалуется, что болит голова. И это закономерно: голова работала, а питательных веществ не получила. Поэтому можно только приветствовать заботу директоров тех школ, где организованно дополнительное питание учащихся в школе в виде горячих завтраков, подаваемых (что особенно важно) в одно и то же время. Это (само собой разумеется) требует перестройки занятий, но выигрыш во времени дает выигрыш в качестве учебы: улучшается все показатели школьной работы.

Хотелось бы, чтобы каждый педагог и учитель понял, что длительный перерыв в еде делает школьников рассеянными, понижает восприятие учебного материала и вредно отражается на здоровье.

Режим питания должен быть таков:

1. Завтрак дома в 8 часов утра. Съесть 25 процентов суточного рациона. Первое — каша, овощи, картофель, творог или мясной продукт. Второе — молоко, кофе с молоком, какао, чай плюс хлеб с маслом, с медом или повидлом.
2. Завтрак в школе между 12 и 13 часами. Съесть 15 процентов суточного рациона так же из 2-х блюд: первое (горячее) — мясо, рыба, творожник или овощное блюдо, картофель, лапшевник или макаронник с мясом или творогом. Второе — молоко, кефир, простокваша, кофе с молоком, плюс хлеб ржаной или пшеничный.
3. Обед из 3-х блюд между 4 и 5 часами. Съесть 30—40 процентов суточного рациона. Перед едой можно дать закуски в виде винегрета из свежих или квашеных овощей, или кусочек сельди. Первое — суп

свиной, борщ, щи на мясном или рыбном бульоне. Второе — мясное или рыбное блюдо с овощами, или гарниром из крупы. Третье — фрукты, ягоды, кисель, компот.

Ужина в 8 часов вечера — 20—25 процентов суточного рациона. Первое — каша, крупяные или овощные котлеты, запеканка, второе — молоко, кефир, простокваша, фрукты, печень или булочка.

Мясные и рыбные блюда надо давать в первой половине дня, так как эти продукты богаты белком, а белок возбуждающе действует на нервную систему. Замечено, что после мясных блюд дети плохо и беспокойно спят. Из этих же соображений не надо давать на ночь и жирную пищу.

Дети, получающие горячие завтраки в школе, меньше утомляются, остаются во второй половине дня такими же бодрыми, работоспособными и внимательными, как и в первой половине дня. Дети же, не получающие дополнительного питания, быстро утомляются и теряют интерес к урокам.

При составлении пищевого режима необходимо учитывать как энергетическое, так и пластическое значение пищевых веществ. Так, продукты животного происхождения усваиваются лучше, чем продукты растительные. Например, из 18,75 грамма белка, содержащегося в 100 граммах мяса, в организме человека усваивается 18 грамм, а из 8,68 грамма белка, содержащегося в 100 граммах ржаного хлеба, усваивается организмом около 4 грамм, то-есть меньше половины. Причина кроется в том, что растительные продукты содержат больше клетчатки, которая защищает белки от действия пищеварительных ферментов. Чем тщательнее предварительная обработка пищи, тем полнее используются растительные белки в организме.

Родителям надо помнить еще об одном: потребность в воде у детей выше, чем у взрослых. Поэтому первый завтрак, второй завтрак, обед и ужин должны содержать жидкость. И еще: не надо для утоления жажды давать молоко, таким качеством оно не обладает.

Допустим, не в каждой школе можно организовать столовую, но буфет, где школьник или школьница могли бы получить по дешевой цене 1—2 стакана теплого, кипяченого молока, стакан теплого чая с булкой, а не 100 грамм конфет, как это принято в школьных буфетах, можно и нужно добиться в любой школе. Это в интересах как родителей, так и школы.

И. ЛОКТАЕВ,  
врач райбольницы.



ПЕРВЫЙ РАЗ В КЛАССЕ... Снимок нашего фотокорреспондента В. СТАРКОВА сделан в Приволжской средней школе на уроке учительницы Панны Николаевны ТЮТНЯРЦЕВОЙ.

**Н**ОВЫЕ программы повсюду вытеснили устаревшие. И в детских, и в школах. Вытеснение это произошло естественно. Время само потребовало перестройки работы и в дошкольных детских учреждениях, и в школах.

Сегодняшний ребенок — не зря удивляется на него родители — ребенок очень знающий, в сравнении с ребенком даже, ну хотя бы, пятидесятих годов. Радио, телевидение, кино сыграли в этом не последнюю роль. Повысился культурный уровень родителей, и они стараются привить детям любознательность, научить их понимать окружающее. А введение новых программ в детских и школах открыло прямой путь к знаниям. Детсадовники копошатся пока еще у подножья громадной лестницы, ведущей к вершинам науки. Первоклашки усердно штурмуя свою первую ступеньку. Начинать всегда трудно. Трудно осваивать счет и письмо, быстро соотносить и внимательно работать сорок пять минут. Но новая программа, продиктованная самой жизнью, входит во все классы. Родителям со всем этим прибавилось хлопот и забот. Многие не знают, как помочь своим детям при выполнении домашних заданий. Второклассники уже носятся с циркулями и чувствуют себя героями, первоклассники толкуют о неравенствах и законах алгебры, а четвероклассники — те и вовсе парят в сферах высшей математики. Как тут не растеряться! Да, новая программа заявила о себе. Отмахнуться от нее нельзя. Конечно, тут нужен совет да совет. Учитель — первый советчик и помощник родителям сейчас. Особенно, когда еще идет процесс вживания, прилаживания к новой программе.

Программа эта создала целый ряд трудностей. В первую очередь — для учителей.

В первых классах — свои особенности. Там успешность освоения этой программы будет зависеть и от степени подготовленности ребенка к школе, и от его общего развития, и от умения учителя активизировать процесс работы в классе.

Четвертые же классы оказались в иных условиях. Третьих классов. В основном уверенно и активно. Конечно, не все одинаково. Но в том и заключается задача школы, задача родителей, чтобы процесс этот проходил более активно, чтобы дети стремились взять на уроке больше. Заглянув в учебник чет-

вертом классе способны овладеть начальными понятиями алгебры и геометрии и использовать их для решения задач.

Математика широко вторгается во многие области науки. Сейчас математика нужна не только физикам,

приближен к научному, отражает достижения лингвистической науки. Общее же, что можно сказать в целом о новой программе в школе, — это ее приближение к жизни. Сейчас в классах дети учатся применять на практике полученные знания. Дети сами, на основе наблюдений, опыта, делают выводы. Учитель же будет стремиться не только заучить с детьми то или иное правило, сколько научить правильно писать или считать, используя это правило. А ведь бывало так, что и правило ребенок знает, а пользоваться им не умеет.

Процесс учебы активизирован. Большая часть нагрузки перенесена в школу на урок. Дома дети только еще раз закрепляют то, что им уже знакомо. И если дома ученик не может справиться с заданием, не знает как его выполнить, значит в классе он был невнимателен.

Среди учителей — предметников занятия в четвертых классах в Приволжской средней школе ведут З. Л. Блохина, Р. С. Тряпочкина, Л. П. Макарова, К. Н. Наумова, В. В. Казанков, Д. В. Рыбалкин.

Пока что у учителей нет опыта работы по новым программам и с детьми этого возраста. Дети также пока что только подходят к изучению новых разделов. По основным предметам идет повторение пройденного. И задача родителей — помочь школе, усилить внимание и контроль за детьми. Внимание должно быть не случайное, не по поводу двойки или вызова в школу, а каждодневное, терпеливое. Мы не призываем окружать детей мелочной опекой. Нет, как раз надо дать им большую самостоятельность. В этом и заключается рациональное зерно новой программы. Но напомнить ребенку, чтобы он сел за уроки, проверить выполнение, поговорить с ним о школе — это родители должны делать.

Мы хотим вырастить своих детей знающими, умными людьми, полезными обществу. Только совместными усилиями родителей и педагогов можно разрешить эту задачу. Сегодняшние дети будут знать больше, чем знают их родители, будут работать лучше, чем их родители. Это закономерно. Наша задача — помочь им подготовиться для большой жизни.

**А. ПРОХОРОВА,**  
методист района.  
**В. ЗАХАРОВА,**  
сотрудник редакции.

Редактор  
**П. М. ЛЕВАЧЕВ.**

Российский язык богат, и новая программа построена так, чтобы ребята как можно раньше почувствовали аромат родной речи, ее своеобразие, ее неисчерпаемость.

В печати не раз высказывались критические замечания по поводу неглубоких знаний русского языка выпускниками школ. Сейчас все рассчитано на то, чтобы углубить эти знания, сделать их прочными. Школьный курс, насколько возможно

сигнала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщает агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

варские бомбардировки населенных пунктов Южного Вьетнама.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

приближен к научному, отражает достижения лингвистической науки. Общее же, что можно сказать в целом о новой программе в школе, — это ее приближение к жизни. Сейчас в классах дети учатся применять на практике полученные знания. Дети сами, на основе наблюдений, опыта, делают выводы. Учитель же будет стремиться не только заучить с детьми то или иное правило, сколько научить правильно писать или считать, используя это правило. А ведь бывало так, что и правило ребенок знает, а пользоваться им не умеет.

Процесс учебы активизирован. Большая часть нагрузки перенесена в школу на урок. Дома дети только еще раз закрепляют то, что им уже знакомо. И если дома ученик не может справиться с заданием, не знает как его выполнить, значит в классе он был невнимателен.

Среди учителей — предметников занятия в четвертых классах в Приволжской средней школе ведут З. Л. Блохина, Р. С. Тряпочкина, Л. П. Макарова, К. Н. Наумова, В. В. Казанков, Д. В. Рыбалкин.

Пока что у учителей нет опыта работы по новым программам и с детьми этого возраста. Дети также пока что только подходят к изучению новых разделов. По основным предметам идет повторение пройденного. И задача родителей — помочь школе, усилить внимание и контроль за детьми. Внимание должно быть не случайное, не по поводу двойки или вызова в школу, а каждодневное, терпеливое. Мы не призываем окружать детей мелочной опекой. Нет, как раз надо дать им большую самостоятельность. В этом и заключается рациональное зерно новой программы. Но напомнить ребенку, чтобы он сел за уроки, проверить выполнение, поговорить с ним о школе — это родители должны делать.

Мы хотим вырастить своих детей знающими, умными людьми, полезными обществу. Только совместными усилиями родителей и педагогов можно разрешить эту задачу. Сегодняшние дети будут знать больше, чем знают их родители, будут работать лучше, чем их родители. Это закономерно. Наша задача — помочь им подготовиться для большой жизни.

**А. ПРОХОРОВА,**  
методист района.  
**В. ЗАХАРОВА,**  
сотрудник редакции.

Редактор  
**П. М. ЛЕВАЧЕВ.**

Российский язык богат, и новая программа построена так, чтобы ребята как можно раньше почувствовали аромат родной речи, ее своеобразие, ее неисчерпаемость.

В печати не раз высказывались критические замечания по поводу неглубоких знаний русского языка выпускниками школ. Сейчас все рассчитано на то, чтобы углубить эти знания, сделать их прочными. Школьный курс, насколько возможно

сигнала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

приближен к научному, отражает достижения лингвистической науки. Общее же, что можно сказать в целом о новой программе в школе, — это ее приближение к жизни. Сейчас в классах дети учатся применять на практике полученные знания. Дети сами, на основе наблюдений, опыта, делают выводы. Учитель же будет стремиться не только заучить с детьми то или иное правило, сколько научить правильно писать или считать, используя это правило. А ведь бывало так, что и правило ребенок знает, а пользоваться им не умеет.

Процесс учебы активизирован. Большая часть нагрузки перенесена в школу на урок. Дома дети только еще раз закрепляют то, что им уже знакомо. И если дома ученик не может справиться с заданием, не знает как его выполнить, значит в классе он был невнимателен.

Среди учителей — предметников занятия в четвертых классах в Приволжской средней школе ведут З. Л. Блохина, Р. С. Тряпочкина, Л. П. Макарова, К. Н. Наумова, В. В. Казанков, Д. В. Рыбалкин.

Пока что у учителей нет опыта работы по новым программам и с детьми этого возраста. Дети также пока что только подходят к изучению новых разделов. По основным предметам идет повторение пройденного. И задача родителей — помочь школе, усилить внимание и контроль за детьми. Внимание должно быть не случайное, не по поводу двойки или вызова в школу, а каждодневное, терпеливое. Мы не призываем окружать детей мелочной опекой. Нет, как раз надо дать им большую самостоятельность. В этом и заключается рациональное зерно новой программы. Но напомнить ребенку, чтобы он сел за уроки, проверить выполнение, поговорить с ним о школе — это родители должны делать.

Мы хотим вырастить своих детей знающими, умными людьми, полезными обществу. Только совместными усилиями родителей и педагогов можно разрешить эту задачу. Сегодняшние дети будут знать больше, чем знают их родители, будут работать лучше, чем их родители. Это закономерно. Наша задача — помочь им подготовиться для большой жизни.

**А. ПРОХОРОВА,**  
методист района.  
**В. ЗАХАРОВА,**  
сотрудник редакции.

Редактор  
**П. М. ЛЕВАЧЕВ.**

Российский язык богат, и новая программа построена так, чтобы ребята как можно раньше почувствовали аромат родной речи, ее своеобразие, ее неисчерпаемость.

В печати не раз высказывались критические замечания по поводу неглубоких знаний русского языка выпускниками школ. Сейчас все рассчитано на то, чтобы углубить эти знания, сделать их прочными. Школьный курс, насколько возможно

сигнала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

**ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).** Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

Как сообщало агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

## ЗАРУБЕЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ПОЛОЖЕНИЕ В ИОРДАНИИ

**БЕИРУТ (ТАСС).** Несмотря на приказ короля Иордании Хусейна своим войскам «немедленно и повсеместно» прекратить огонь, вооруженные столкновения между иорданской армией и отрядами палестинского движения сопротивления продолжают.

### ПРЕСТУПЛЕНИЯ ВОЗДУШНЫХ ПИРАТОВ

**ХАНОЙ (ТАСС).** Американская авиация продолжает вар-

варские бомбардировки населенных пунктов Южного Вьетнама.

Как сообщило агентство ВИА, 13 сентября бомбардировщики США совершили налет на деревню Кадуга в провинции Канто, Убито 17 мирных жителей. Нанесен ущерб крестьянским хозяйствам.

### ОПАСНЫЕ ЗАМЫСЛЫ НЬЮ-ИОРК (ТАСС).

Военщина США не только не исключает нервного газа из своего ар-

сенала, но и дальше наращивает запасы этого химического оружия.

Как сообщает из Вашингтона корреспондент газеты «Нешл обсервер», представитель Пентагона заявил, что Министерством обороны ведутся исследования, в итоге которых через 3-4 года будут созданы новые еще более смертоносные типы нервного газа.

### 27 СЕНТЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

10.05 «На зарядку становись». Утренняя гимнастика для детей (М). 10.30 Для школьников. «Турнир умелых» (М). 11.00 Сегодня — День машинистростроителя (М). 11.30 Цветное телевидение. «Карусель» Телевизионное обозрение (М). 12.15 «Атлас народов СССР». Горно-Алтайская автономная область. Программа цветного телевидения. 12.45 «Новые приключения неуловимых». Художественный фильм (М). 14.05 «Черномор» погружается на дно. Документальный фильм (М). 14.25 Телевизионное агентство «Пионеры» (К). 15.00 «Музыкальный киоск» (М). 15.30 Для воинов Советской Армии и Флота. «Влюбленные в небо» (М). 16.00 Чемпионат СССР по хоккею «Химик» (Воскресенск) — «Динамо» (М). Передача из Воскресенска. 18.15 «Белое золото Кызыл Орды». Репортаж

(М). 18.35 Концерт (М). 19.00 Новости (М). 19.05 Цветное телевидение. «Клуб кинопутешественников» (М). 20.00 «Посек» Телевизионный журнал (М). 20.30 «На каждом километре». Телевизионный многосерийный художественный

фильм 12 серия. «Первый день» (М). 21.25 «Время». Информационная программа (М). 22.00 Цветное телевидение. «Мим Марсель Марсо». Фильм-концерт. 23.00 Концерт мастеров искусств (М). 0.00 На чемпионате мира по волейболу.

**В СЕРГИЕВСКОМ СЕЛЬСКОМ ПРОФТЕХУЧИЛИЩЕ № 11, СЕЛО СЕРГИЕВСКОЕ, СЕРГИЕВСКОГО РАЙОНА, С 1-ГО ОКТЯБРЯ 1970 ГОДА НАЧИНАЮТСЯ ЗАНЯТИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ШОФЕРОВ ДЛЯ СИСТЕМЫ «СЕЛЬХОЗТЕХНИКА». СРОК ОБУЧЕНИЯ В УЧИЛИЩЕ 6 МЕСЯЦЕВ.**

Принимаются лица не моложе 18 лет, с образованием 7-8 классов.

Учащимся на период учебы выдается бесплатно обмундирование, выплачивается стипендия в размере от 10 до 20 рублей в месяц, бесплатное 3-х разовое питание.

Предоставляется квартира.

После окончания училища учащиеся направляются на работу шоферами в то районное объединение, отделение, которое направило их на учебу.

За направлениями обращаться в Приволжское районное объединение «Сельхозтехника».

АДРЕС РЕДАКЦИИ: с. Приволжье, ТЕЛЕФОНЫ: редактор, зам. редактора, отдел партийной жизни, ответственный секретарь, отдел писем 0-83; отдел сельского хозяйства, редактор местного радиовещания 0-88, корректор, бухгалтерия и типография 0-82.